

# FUMER, QUELS SONT LES RISQUES ?

**LE TABAC, c'est la 1<sup>ère</sup> cause de mortalité évitable en France**

**75 000 décès par an  
dont 45 000 par cancers**

**70% de décès  
chez les + de 60 ans**

**Impliqué dans  
8 cancers du poumon sur 10**

**15 millions de fumeurs dont  
12 millions de fumeurs quotidiens**

**La combustion du tabac libère plus de  
7 000 substances chimiques dont 70 cancérigènes**

On estime que sans tabac, un tiers des décès par cancer pourrait être évité. En moyenne, **un fumeur régulier sur deux meurt prématurément** des causes de son tabagisme et la moitié de ces décès se situe entre 35 et 69 ans.



## RISQUES DE MALADIES

### CANCERS

Le tabac est responsable :

- de plus de **8 cancers du poumon sur 10**,
- de **70 % des cancers des voies aérodigestives supérieures** selon la localisation (bouche, larynx, œsophage)
- et de **50 % des cancers de la vessie**.

Il est aussi impliqué dans les cancers du foie, du pancréas, de l'estomac, du rein, du col de l'utérus, du sein, du côlon-rectum, de l'ovaire et de certaines leucémies.

**Au total, 17 localisations différentes de cancers.**

### MALADIES CARDIOVASCULAIRES

Le tabac favorise de nombreuses maladies telles que: **l'angine de poitrine, l'infarctus du myocarde, les AVC, l'artérite des jambes, l'hypertension artérielle.**

Il augmente aussi le risque de survenue de phlébite chez les femmes sous contraception oestroprogestative.



### DES MALADIES RESPIRATOIRES

Bronchopneumopathie obstructive (BPCO), bronchite chronique. Le tabagisme accentue l'intensité, la durée et la fréquence des crises d'**asthme** chez l'adulte.

Il est également un facteur de gravité et d'évolution péjorative dans la Covid 19.

## ET ENCORE D'AUTRES MALADIES :

Les gastrites, les ulcères gastroduodénaux, le diabète de type II, l'hypercholestérolémie, l'hypertriglycéridémie, l'eczéma, le psoriasis, le lupus, les infections ORL (nez - gorge - oreilles), la cataracte et la DMLA (Dégénérescence maculaire liée à l'âge) pouvant aboutir à la cécité.

Sans oublier la parodontite, maladie des gencives qui provoque le déchaussement et la perte des dents et un risque de vieillissement prématuré impactant la peau, les cheveux, l'aspect dentaire..

## RISQUES POUR MON ENTOURAGE

### Pour mon bébé à venir



Fumer durant la grossesse comporte de multiples risques pour son bon déroulement et pour le développement du fœtus.

### Pour mon entourage



Le **tabagisme passif** augmente les risques de mort subite du nourrisson, d'infection respiratoires et d'asthme notamment chez les nouveau-nés et les enfants, de maladies cardiovasculaires et de certains cancers, en particulier du poumon chez l'adulte même jeune.

L'effet s'accroît avec la durée et l'intensité de l'exposition à la fumée environnante. **Quelques milliers de décès seraient liés au tabagisme passif chaque année en France.**

## Accompagnement



Arrêt du tabac, quelle prise en charge ?



Les bienfaits de l'arrêt du tabac en vidéo

### Pour en savoir plus +

- [Les bienfaits à court et long terme de l'arrêt du tabac \(sante-pratique-paris.fr\)](http://sante-pratique-paris.fr)
- [Tabac : quels sont les risques ? \(ameli.fr\)](http://ameli.fr)
- [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr)
- [Reduire-les-risques-de-cancer \(ecancer\)](http://ecancer.org)

DIP/SRC/PCP - Juillet 2023