

Guide du départ outre-mer et à l'étranger

à l'usage du militaire affecté
et de sa famille

- Accompagner votre mobilité
- Faciliter vos démarches
- Préserver votre santé

guide-depart.cnmss.fr



**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



CNMSS
L'engagement au service
des militaires

Le guide du départ c'est :



“Avant votre départ”

Vos démarches administratives ➔ les formalités que vous devez effectuer.

Votre protection sociale ➔ les organismes compétents dont vous et votre famille pouvez relever.

La prévention des risques ➔ les actions de prévention mises en place et les conseils adaptés à chaque pays d'affectation.



“Sur le lieu de votre affectation”

Les partenaires de votre santé ➔ les modalités de prise en charge des frais de soins à l'étranger.

Les aides et les secours, assurés par l'action sociale des Armées (ASA), ➔ les coordonnées de l'échelon social interarmées local.

Les conseils de prévention ➔ les principaux risques et maladies spécifiques à chaque destination.



“Dès votre retour”

Vos démarches administratives ➔ les démarches à effectuer auprès de votre employeur, de la CNMSS, de votre organisme complémentaire (mutuelle ou assurance privée).

La prévention des risques ➔ les conseils en cas de problème de santé ou de pathologie chronique.



Infos

“Contacts et informations”

Contacts et informations spécifiques ➔ les coordonnées des organismes administratifs et médicaux en France et sur le lieu de destination.

Contacts et sites Internet des partenaires ➔ les coordonnées des différents partenaires.

Associations militaires ➔ les différentes associations du tissu médico-social des Armées.

Contacts

- CNMSS
83090 TOULON CEDEX 9
- 04 94 16 36 00
- www.cnmss.fr

